

ハートtoハート交流会

交流会アーカイブ

2021.5.20

「事例から学ぶ！知っ得！心不全患者の観察ポイント」

当院 心不全看護認定看護師 山本佐千子



今回のハートtoハート交流会では、心不全に特化したフィジカルアセスメントについて勉強をしました。

『低心拍出量状態』『左心不全』

『右心不全』にカテゴリー化し各々の状態で出現する症状・兆候を示した上で、『待てる状態なのか』あるいは『すぐ受診が必要な状態なのか』悪化のサインを時系列でお伝えしました。特徴的な肺音や、頸静脈怒張の様子等、音や目で直接体感していただくような工夫を設けたところ、参加者の方々から多く質問を受けることができ、Webでの開催とは思えぬ積極的な参加姿勢がとても印象的でした。心不全患者は年々増加の一途を辿り在宅でのフィジカルアセスメントの重要性が認識されると同時にその判断の難しさが課題となっています。今回多数の多職種の方々の参加はその結果の反映であると考えます。今後もより多くの在宅を支える多職種の方々に少しでもお役に立てるよう、ブラッシュアップした勉強会開催に取り組んでいきたいと思ひます。

