

2020.12.10 明日から活かせる！～心不全患者が無理なく行える運動のポイント～  
当院 リハビリテーション科 理学療法士 藤山裕晃



ハートtoハート交流会事務局メンバーがモデルとなり、動画撮影を行いました。その裏側を少し公開します。オンラインでも一緒に体を動かしながら、楽しく発表させていただきました。慣れないweb発表で緊張しましたが、少しでも皆さんのお役に立てれば幸いです！  
たくさんのご参加、ありがとうございました！

