

ハートtoハート交流会

交流会アーカイブ

2020.12.10

明日から活かせる！

～心不全患者が無理なく行える運動のポイント～

当院 リハビリテーション科 理学療法士 藤山裕晃



ハートtoハート交流会事務局メンバーがモデルとなり、在宅でできる運動方法の撮影を行いました。その裏側を少し公開します。
オンラインでも一緒に体を動かしながら、楽しく発表をさせていただきました。
慣れないweb発表で緊張しましたが、少しでも皆さんのお役に立てれば幸いです！
たくさんのご参加、ありがとうございました！