

ハートtoハート交流会

交流会アーカイブ

2021.2.19

高齢者の栄養管理～しっかり栄養充足 そこそこ減塩～

当院 栄養科 管理栄養士 島田晶子



ハートtoハート交流会にご参加いただきありがとうございました。

在宅の方から食事のことで悩まれている旨をよく耳にします。そこで今回は、手軽でお金をかけずに誰でもできる栄養介入・実践をテーマにお話しさせていただきました。

これからも明日から役立つ情報提供を目指していきます!!

