



心室性期外収縮で拍動感じる

Q

三年前から動悸があり心室性期外収縮と診断。子育て期の女性には多いと言われ、投薬もなしでしたが、拍動を感じ、気になります。(37歳・女性)

A

*

心臓は洞結節という部位から、電気的な興奮が定期的に生じること

で動いています

が、期外収縮は、洞結節とは別の場所から、

本来よりも早い

紙上診察室

松原 徹夫氏



タイミングで電気的興奮が起こる現象です。

心室から出る期外収縮が、心室性期外収縮となり

ますが、症状がない場合や動悸、不快感、痛みとして感じることもあります。

このような場合、心臓工

コーで弁膜症や心筋症などの病気の有無を確かめ、二十四時間ホルター心電図で期外収縮の回数や発生場所が一カ所か複数か、連続して出していないかなどを調べます。ほかに、若い女性には不整脈が出やすくなる甲状腺機能異常や、電解質の異常などを血液検査で確認したり、心臓に負担を掛ける不整脈が出るかを見る、運動負荷心電図検査をしたりします。

これら検査に異常がなくとも肉体的、精神的なストレスや喫煙、飲酒、睡眠不足、睡眠時無呼吸との関連性も指摘されています。いずれにせよ検査に異常がなければ、そのままにしてもよい不整脈ですが、期外収縮が引き金で頻拍が起こる場合や自覚症状が強く、日常生活に差し支える場合は、抗不安薬や抗不整脈薬で治療することもあります。

服薬に抵抗がある場合などにカテーテルを使って期外収縮の発生場所を探し、高周波で焼くこともあります。(名古屋ハートセンタ― 副院長)

他の異常の有無を検査